



Alles

wat u moet weten over Kinese Fysiotherapeuten

Gezondheidscentrum ●
Delfzijl
Jachtlaan 90
9934 JD Delfzijl

Gezondheidscentrum ●
Overdiep
Stadshaven 23
9902 DA Appingedam

Woonzorgcomplex ●
Paasweide
De Paasweide 72
9901 EZ Appingedam

Fam. Bronsweg 22 ●
9945 PS Wagenborgen

't Loug 13 ●
9909 AB Spijk

AE Gorterweg 58 ●
9946 PD Woldendorp

Telefoon 0596-613066
www.kinesefysio.nl
info@kinesefysio.nl



● ● ● ● de Fysiotherapeut

MANUELE THERAPIE ● OEDEEMTHERAPIE ● KINDERFYSIOTHERAPIE ● PSYCHOSOMATISCHE FYSIOTHERAPIE
OEFENTHERAPIE CESAR-MENSENDIECK ● SPORTFYSIOTHERAPIE ● HANDTHERAPIE
ARBEIDSFYSIOTHERAPIE/BEDRIJFSFYSIOTHERAPIE ● ECHOGRAFIE



Alles wat u moet weten over Kinese Fysiotherapeuten

Kinese Fysiotherapeuten heeft zes praktijklocaties in het noordoosten van de provincie Groningen:

- Delfzijl in het Gezondheidscentrum Delfzijl, Jachtlaan 90
- Appingedam in het Gezondheidscentrum Overdiep, Stadshaven 23
- Appingedam, Woonzorgcomplex Paasweide, De Paasweide 72
- Wagenborgen bij Fitnesscentrum Performance, Fam. Bronsweg 22,
- Woldendorp in de huisartsenpraktijk, AE Gorterweg 58
- Spijk, 't Loug 13

Vanuit deze locaties verzorgen we, indien u niet in staat bent om de praktijk te bezoeken, fysiotherapeutische zorg aan huis.

SPECIALISATIES

Naast reguliere fysiotherapie zijn wij gespecialiseerd in:

- Manuele Therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oefentherapie Cesar-Mensendieck
- Arbeidsfysiotherapie en Bedrijfsfysiotherapie
- Handtherapie

En ook houden wij ons bezig met:

- Bekkenbodempromblematiek
- Zwangerschapsgelateerde rug- en bekkenpijn
- Revalidatietrainingen en beweegprogramma's
- Orthopedische, neurologische en postoperatieve aandoeningen
- Echografie, Shockwave en Biofeedback
- Dry Needling
- Medical Taping Concept
- Hydrotherapie



PROGRAMMA'S

Naast de reguliere fysiotherapie en specialisaties bieden wij de volgende programma's:

- KineseFit: sporten onder begeleiding in de oefenzalen in Delfzijl en Appingedam
- KineseZwangerFit: zwangerschapscursus
- Sportief Afvallen: een combinatieprogramma van trainen en inbreng van de diëtist
- Fit en Vitaal: een programma voor kwetsbare ouderen (o.a. t.g.v. artrose) waarvan ook valtraining en valpreventie een onderdeel uit maken
- Running Therapie: een landelijk actief beweegprogramma geschikt voor personen met o.a. milde depressieve klachten, burn-out en andere psychische overbelastingen



NETWERKEN

Kinese Fysiotherapeuten neemt deel aan diverse netwerken, zoals:

- Fys'Optima: het grootste landelijke kwaliteitsnetwerk van fysiotherapiepraktijken
- FYSERGO
- ParkinsonNet
- ClaudicatioNet
- Schoudernetwerk

AANMELDING

Op advies van een arts of specialist kunt u verwezen worden naar Kinese Fysiotherapeuten. Ook kunt u zonder verwijzing bij ons terecht. Tijdens de eerste afspraak bepalen we dan of uw klachten in aanmerking komen voor fysiotherapeutische behandeling. Indien dit het geval is vinden er verder onderzoek en behandeling plaats. Komt u hiervoor niet in aanmerking dan adviseren wij u wat u het beste verder kunt doen. In beide gevallen wordt uw huisarts door ons geïnformeerd, tenzij u aangeeft dat u dat niet wenst. Na uw aanmelding proberen wij de eerste afspraak te maken binnen 3 werkdagen. Wilt u bij de eerste afspraak het volgende meenemen:

- De schriftelijke verwijzing (als u verwezen bent door een huisarts of specialist)
- Identiteitsbewijs

TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID

De praktijk is voor alle locaties tijdens werkdagen telefonisch bereikbaar via **(0596) 613066**.



VERHINDERING

Indien u verhinderd bent, verzoeken wij u tenminste 24 uur van tevoren af te bellen. Wij zullen deze afspraak dan niet bij u in rekening brengen.

BEHANDELING

Tijdens de eerste afspraak zal de fysiotherapeut u eerst een aantal vragen stellen met betrekking tot uw klachten, waarna er, gericht op uw klachten een lichamelijk onderzoek plaatsvindt. Hij/zij zal u daarna uitleg geven over de bevindingen en samen met u een behandelplan opstellen. Als de tijd het toelaat wordt er een begin gemaakt met de behandeling. Deze eerste afspraak geldt ook als behandeling. Tijdens de behandelperiode zal de fysiotherapeut samen met u de voortgang van uw klachten bewaken en bespreken en zo nodig het behandelplan bijstellen. Indien u een reanimatieverklaring heeft bent u er zelf verantwoordelijk voor om dit kenbaar te maken aan de behandelend fysiotherapeut.

VERZEKERING

De zorgverzekering bestaat uit twee delen:

1. De basisverzekering
2. De aanvullende verzekering

Uit welk deel van de verzekering uw behandelingen vergoed worden is afhankelijk van uw klachten.

N.B.: U bent zelf verantwoordelijk voor het beheer van het aantal behandelingen en het controleren van de verzekeringsgegevens. Wij hebben namelijk geen inzicht in het al gebruikte deel van uw budget voor paramedische hulp.

Mocht u vragen hebben over uw verzekering dan zijn wij graag bereid om u te helpen.

KWALITEIT

Onze fysiotherapeuten staan ingeschreven in het Centraal Kwaliteitsregister van het KNGF (=Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie). Om in dit register te staan moet er voldaan worden aan een aantal criteria, zoals:

- Volgen van verplichte bijscholing
- Voldoende studiepunten halen
- Aangesloten zijn bij een klachtenregeling (in ons geval van het KNGF)
- Werken met de, door het KNGF ontwikkelde gedragsregels en richtlijnen

Wij waarborgen bovendien de kwaliteit door te zorgen voor zoveel mogelijk specialisaties (zie onze andere folders) en goed geoutilleerde en schone praktijkruimtes. De praktijk conformeert zich aan de Wet Geneeskundige Behandeloovereenkomst (WGBO), Wet BIG, Wet Elektronische Gegevensuitwisseling in de Zorg en Kwaliteitswet Zorginstellingen.

PRIVACY

Wij zorgen voor voldoende privacy tijdens de behandeling. Geheimhouding van uw gegevens worden gewaarborgd door ons te houden aan de wet "Privacywetgeving Patiëntengegevens". U heeft echter zelf wel het recht om uw eigen dossier in te zien.

KLACHTENREGELING

Wanneer u een klacht heeft over uw fysiotherapeutische behandeling, over uw fysiotherapeut of anderszins dan heeft het de voorkeur dit onderling op te lossen met uw eigen fysiotherapeut. Evt. kunt u daarbij de klachtenfunctionaris van de praktijk inschakelen. U heeft echter het recht om een klacht in te dienen bij het Regionaal Tuchtcollege. Hierover zijn folders in de wachtkamer aanwezig, waarin u kunt lezen hoe u in een dergelijke situatie moet handelen.

WEBSITE

Meer informatie over onze praktijk, zoals o.a. openingstijden en de tarievenlijst, vindt u op onze website: www.kinesefysio.nl

Onze specialisaties

Onderstaand geven we een korte uitleg over de specialisaties die in onze praktijk aanwezig zijn. Voor een uitgebreidere uitleg over deze specialisaties en bij welke klachten u hiervoor in aanmerking komt, kunt u onze website raadplegen: www.kinesefysio.nl

Manuele therapie

Door middel van manueel therapeutisch onderzoek wordt beoordeeld of uw klachten voortkomen uit een beperkt functioneren van één of meerdere gewrichten. Om deze functiestoornis op te heffen maakt de manueeltherapeut gebruik van speciale technieken zoals manipulaties en mobilisaties.

Kinderfysiotherapie

Binnen onze praktijk worden kinderen tussen 0 en 18 jaar gezien door de kinderfysiotherapeut. Deze heeft zich gespecialiseerd in het (op)groeïende kind en zijn of haar (motorische) ontwikkeling. De kinderen in de leeftijd 0 tot 2 jaar worden altijd aan huis gezien, de oudere kinderen komen in principe naar de praktijk toe. De kinderfysiotherapie wordt vergoed uit het basispakket en heeft geen eigen risico.

Oedeemfysiotherapie

Bij oedeemtherapie is de behandeling erop gericht abnormale zwellingen (vochtophoping) te verminderen of op te heffen.

De abnormale zwellingen kunnen ontstaan door:

- Een aangeboren slecht functionerend lymfesysteem (primair lymfoedeem)
- Een beschadiging van het lymfestelsel door bijvoorbeeld een trauma, operatie, ontsteking en langdurige druk, zoals bij een prothese (secundair lymfoedeem)
- Een bloedvatprobleem

Psychosomatische Fysiotherapie

De psychosomatisch fysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het herkennen en behandelen van verstoringen in de relatie van het bewegingsapparaat en het psychisch functioneren. Hierbij valt te denken aan spannings- en stressgerelateerde klachten of onverklaarbare klachtenbeelden. Psychosomatische klachten kunnen optreden bij een verstoord evenwicht tussen geest en lichaam.

Sportfysiotherapie

Sportfysiotherapie richt zich op de sporter in alle verschillende facetten die zijn prestatie beïnvloeden. De sportfysiotherapeut draagt zorg voor preventie, advisering en behandeling van sportgerelateerde klachten in verschillende leeftijdsgroepen en is erop gericht om de problematiek van de sporter zo gunstig mogelijk te beïnvloeden en om de sporter zo goed en veilig mogelijk terug te laten keren naar het gewenste sportniveau.

Oefentherapie Cesar-Mensendieck

De oefentherapeut Cesar-Mensendieck richt zich op het behandelen van klachten die samenhangen met bewegen al dan niet veroorzaakt door een ziekte of aandoening. Door middel van gerichte oefeningen en adviezen worden houdingen en bewegingen verbeterd. U krijgt meer inzicht in de oorzaak van uw lichamelijke klachten en leert deze zelf te verhelpen en voorkomen.

Arbeidsfysiotherapie en Bedrijfsfysiotherapie

Arbeidsfysiotherapie levert Kineste via deelname in het **FYSERGO** netwerk. We zijn onder ander actief via bedrijfszorgpakketten van de gemeentes en bij de medische dienst van het Chemiepark Delfzijl.

De bedrijfsfysiotherapeut is gespecialiseerd in het creëren van een gezonde werkomgeving binnen een bedrijf of organisatie. Dit wordt gedaan door de fysieke werkbelasting en verschillende processen in een (gedeelte) van een organisatie in kaart te brengen.

Handtherapie

Goede begeleiding in herstel van handklachten is belangrijk voor behoud of weer verkrijgen van maximale functie van de hand. Binnen de handtherapie worden klachten gezien t.g.v. overbelasting, reumatoïde artritis en handproblemen bijvoorbeeld na ongelukken of operaties.

Fysiotherapie bij Bekkenbodempromblematiek

Incontinentie is het ongewild verliezen van urine. Dit komt veelvuldig voor; naar schatting bij zo'n 800.000 Nederlanders. Vaker bij vrouwen dan bij mannen.

In veel gevallen zijn bovenstaande problemen te verbeteren of te verhelpen met een bekkenbodempromblematiek en/of een blaasromblematiek.

Zwangerschapsgerelateerde Rug- en Bekkenklachten

Rug- en bekkenklachten tijdens zwangerschap en na de bevalling kunnen worden veroorzaakt door een bekkeninstabiliteit maar vaak worden deze klachten veroorzaakt door overbelastingsklachten en/of door bandenpijn. Het is dan ook raadzaam om dit te laten beoordelen en te laten behandelen door een fysiotherapeut die hierin is gespecialiseerd.

Revalidatietrainingen

In het Gezondheidscentrum Delfzijl, het Gezondheidscentrum Overdiep in Appingedam en het Fitnesscentrum Performance wordt onder begeleiding van fysiotherapeuten de revalidatietraining gegeven in speciaal daarvoor ingerichte trainingszalen.

Wij bieden revalidatietrainingen voor zeer uiteenlopende aandoeningen:

- Langdurige nek- en rugklachten (waaronder hernia/HNP)
- Reumatische, neurologische en orthopedische aandoeningen
- COPD en Astma
- Diabetes Mellitus
- Post-operatieve aandoeningen aan het houdings- en bewegingsapparaat
- Oncologische aandoeningen
- Arbeidsgerelateerde aandoeningen
- Sportrevalidatie
- Hartfalen, hartrevalidatie en cardio-vasculair risicomangement
- Etalagebenen: Claudicatio Intermittens

Hydrotherapie: In het zwembad van Fitnesscentrum Performance wordt hydrotherapie (bewegingstherapie in het water) gegeven voor mensen met neurologische, orthopedische en reumatische aandoening en na operaties aan het houdings- en bewegingsapparaat.

Diagnostiek d.m.v. Echografie: In de praktijk bestaat de mogelijkheid om bij klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat onderzoek te laten verrichten door middel van echografie. Echodiagnostiek binnen de fysiotherapie is bij uitstek geschikt om de aard van gewrichts- en spier/peesromblematiek op te sporen.

In ontwikkeling:

- Fysiotherapie bij oncologie

