



Gezondheidscentrum Delfzijl
Jachtlaan 90
9934 JD Delfzijl

Gezondheidscentrum Overdiep
Stadshaven 23
9902 DA Appingedam

Woonzorgcomplex Paasweide
De Paasweide 72
9901 EZ Appingedam

Fam. Bronsweg 22
9945 PS Wagenborgen

't Loug 13
9909 AB Spijk

AE Gorterweg 58
9946 PD Woldendorp

Tel.: 0596-613066
www.kinesefysio.nl
info@kinesefysio.nl



versie 11/2018

MANUELE THERAPIE



MANUELE THERAPIE

Manuele therapie is een onderzoeks- en behandelmethode voor mensen met klachten aan de wervelkolom en de gewrichten van armen en benen, die gepaard kunnen gaan met pijn, stijfheid of een doof/tintelend gevoel en een beperkte beweeglijkheid.

Te denken valt aan:

- Rugklachten
- Hoofdpijn
- Nek/schouder/armklachten
- Arm- en beenklachten
- Borstpijn
- Duizeligheid
- Kaakklachten



DE BEHANDELING

- In een eerste gesprek zal de manueel therapeut nagaan of uw klachten inderdaad in aanmerking komen voor manuele therapie, en vragen naar het ontstaan en het beloop van de klachten.
- Daarna volgt een lichamelijk onderzoek waarbij de houding en het bewegen worden beoordeeld en met specifieke bewegingen de gewrichten worden onderzocht.
- Hierna kan een gerichte manueel therapeutische diagnose worden gesteld.
- Tijdens de behandeling worden o.a. blokkeringen opgeheven. Dit gaat soms gepaard met een knappend/krakend geluid.

Het effect is meestal snel merkbaar: houding en functie van de gewrichten kunnen binnen een paar dagen verbeteren. Vaak zijn de klachten na een paar behandelingen verminderd of zelfs verdwenen.

OPLEIDING

Om manueel therapeut te worden moet eerst de fysiotherapieopleiding worden afgerond, waarna de fysiotherapeut zich kan specialiseren tot manueel therapeut. Dit is een driejarige opleiding bij de Stichting Opleiding Manuele Therapie (SOMT University) in Amersfoort. De manueel therapeuten die in onze praktijk werkzaam zijn, zijn:

- Hank Hallegraeff
- Marieke Smit-Pals
- Lineke Pannenburg
- Irma Meijering

Zij zijn lid van de NVMT, de Nederlandse Vereniging van Manuele Therapie. (www.nvmt.nl)