



Gezondheidscentrum Delfzijl  
Jachtlaan 90  
9934 JD Delfzijl

Gezondheidscentrum Overdiep  
Stadshaven 23  
9902 DA Appingedam

Woonzorgcomplex Paasweide  
De Paasweide 72  
9901 EZ Appingedam

Fam. Bronsweg 22  
9945 PS Wagenborgen

't Loug 13  
9909 AB Spijk

AE Gorterweg 58  
9946 PD Woldendorp

Tel.: 0596-613066  
[www.kinesefysio.nl](http://www.kinesefysio.nl)  
[info@kinesefysio.nl](mailto:info@kinesefysio.nl)



versie 11/2018

# HANDTHERAPIE



## HANDTHERAPIE

De hand en pols bestaan uit 29 botjes, 24 gewrichten en 26 ligamenten (bandjes) en 23 pezen. Dit alles maakt van de hand een soepel en krachtig werktuig wat de gehele dag intensief gebruikt wordt.

De hand is echter een heel kwetsbaar onderdeel van het menselijk lichaam, gezien zijn bijzondere bouw en het feit dat er maar weinig ruimte is voor een grote hoeveelheid structuren.

Gemiddeld genomen ondergaat iedereen in zijn of haar leven tweemaal een letsel aan de hand als gevolg van een ongeluk(je) en eenmaal een klacht van een andere oorzaak zoals overbelasting of ziekte.

Goede begeleiding in herstel van handklachten is belangrijk voor behoud of weer verkrijgen van maximale functie van de hand.

Binnen de handtherapie worden allerhande klachten gezien, o.a.:

- klachten t.g.v. overbelasting
- reumatische handen
- en bijvoorbeeld na ongelukken of operaties

Na onderzoek van de hand en/of pols wordt een individueel plan gemaakt, dat onder andere kan bestaan uit oefeningen, adviezen/tips, maar bijvoorbeeld ook een op maat gemaakte spalk.

### Prijslijst spalken

Het materiaal voor het vervaardigen van spalken wordt door zorgverzekering niet vergoed.

Daarom krijgt u voor de materiaal-kosten een rekening.

De kosten zijn afhankelijk van het soort/de grootte van de spalk. In onderstaande prijslijst ziet u de kosten per spalk.

Het maken van een spalk wordt gezien als één behandeling. Daarom zal deze ook als zodanig aan uw zorgverzekering gedeclareerd worden.

Indien u niet aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie zal de behandeling bij u in rekening worden gebracht volgens de tarieven die u kunt terug zien op de prijslijst van Kinese Fysiotherapeuten (zie website: [www.kinesefysio.nl](http://www.kinesefysio.nl) ).

Soort spalk	Prijs
CMC1 spalk	€ 15,00
Malletspalk (serie van max. 3 stuks)	€ 5,00
PIP/DIP spalkjes (serie van max. 3 stuks)	€ 5,00
Oval 8	€ 2,50
Quervainspalk	€ 20,00
Rustspalk volair/dorsaal	€ 20,00
Triggerfingerspalk	€ 3,00

De handtherapie wordt in onze praktijk verzorgd door Nienke Timmer-Rosier.

