



Gezondheidscentrum Delfzijl  
Jachtlaan 90  
9934 JD Delfzijl

Gezondheidscentrum Overdiep  
Stadshaven 23  
9902 DA Appingedam

Woonzorgcomplex Paasweide  
De Paasweide 72  
9901 EZ Appingedam

Fam. Bronsweg 22  
9945 PS Wagenborgen

't Loug 13  
9909 AB Spijk

AE Gorterweg 58  
9946 PD Woldendorp

Tel.: 0596-613066  
[www.kinesefysio.nl](http://www.kinesefysio.nl)  
[info@kinesefysio.nl](mailto:info@kinesefysio.nl)



Versie: 11/2018



**KINDER**  
fysiotherapie

**KINDER**



**fysiotherapie**

Binnen onze praktijk worden kinderen tussen 0 en 18 jaar gezien door de kinderfysiotherapeut. Deze heeft zich gespecialiseerd in het (op)groeien kind en de ontwikkeling hiervan. De kinderen in de leeftijd 0 tot 2 jaar worden altijd aan huis gezien, de oudere kinderen komen in principe naar de praktijk toe. De kinderfysiotherapeuten zijn werkzaam in de vestigingen Delfzijl en Appingedam.

Zo komt uw kind bij de kinderfysiotherapeut terecht:

- Verwijzing van een (huis)arts.
- Zonder verwijzing van een arts maar bijvoorbeeld op advies van de leerkracht.
- Op eigen initiatief van ouder(s)/verzorger(s)

En zo gaat het in zijn werk:

- Aanmelding op de praktijk en het maken van een afspraak
- Intake en onderzoek (inventariseren problemen/afnemen test)
- Opstellen behandelplan (wat kunnen we doen/hoe gaan we dat doen/hoe lang)
- Start therapie
- Evalueren/eventueel herhalen begintest



We zien veel kinderen met uiteenlopende problemen, hieronder noemen we de meest voorkomende:

- **Voorkeursohouding:** uw baby kijkt te veel 1 kant op en daardoor wordt het hoofdje platter aan die zijde.
- **Achterstand in de vroegmotorische ontwikkeling:** uw kindje doorloopt een vertraagde motorische ontwikkeling en heeft hierin ondersteuning nodig
- **Problemen in de fijne/grove motoriek:** het valt op (bijvoorbeeld door u zelf of op school) dat uw kind motorisch minder presteert dan andere kinderen. Het kan bijvoorbeeld niet meekomen met buiten spelen of tijdens de gymnastiekles.
- **Schrijfproblemen:** de leerkracht op school geeft aan dat uw kind moeite heeft met (voorbereidend) schrijven. Het schrijven gebeurt bijvoorbeeld te verkrampd en is slordig en niet goed leesbaar.
- **Hoofdpijn:** uw kind klaagt veel over hoofdpijn en heeft bijvoorbeeld heel veel spanning in de nekspieren.
- **Afwijkend looppatroon:** uw kind loopt op de tenen of juist heel erg met de voeten naar binnen zodat het over zijn/haar eigen voeten struikelt.
- **(Sport) blessures:** uw kind heeft klachten aan bijvoorbeeld enkels, knieën of schouders. Dit kan komen door overbelasting bij sport of een andere oorzaak hebben als houding of groei.
- **Scheve stand van de rug of een slechte houding:** uw kind loopt veelal voorover gebogen of met 1 schouder hoger dan de



andere schouder. De kinderfysiotherapeut kan inventariseren of er een afwijking aan de wervelkolom is of alleen een houdingsprobleem.

Daarnaast hebben we nog de mogelijkheid om te bewegen/sporten binnen een groep. We hebben twee groepen bij Kinise:

- **Fitkids:** Fitkids is voor kinderen van 6-18 jaar met een beperking, langdurige aandoening of chronische ziekte, bijvoorbeeld een kind dat minder goed meekomt met gymles of door astma problemen heeft met sporten. Uw kind komt dan in een klein groepje trainen onder begeleiding van de kinderfysiotherapeut. [www.fitkids.nl](http://www.fitkids.nl)
- **Kids In Action:** Dit programma is opgezet voor kinderen van 7-18 jaar met overgewicht. In dit programma wordt uw kind langere tijd begeleid om meer te gaan bewegen en gezond te gaan eten. U als ouder(s)/verzorger(s) wordt hierbij actief betrokken en we verwachten de nodige inzet. Samen met een team van specialisten gaan we u helpen dit te realiseren. Via de huisarts wordt uw kind verwezen naar de kinderarts voor een eerste intake waarna u naar ons verwezen wordt. [www.kidsinaction.nl](http://www.kidsinaction.nl)

