



Gezondheidscentrum Delfzijl
Jachtlaan 90
9934 JD Delfzijl

Gezondheidscentrum Overdiep
Stadshaven 23
9902 DA Appingedam

Woonzorgcomplex Paasweide
De Paasweide 72
9901 EZ Appingedam

Fam. Bronsweg 22
9945 PS Wagenborgen

't Loug 13
9909 AB Spijk

AE Gorterweg 58
9946 PD Woldendorp

Tel.: 0596-613066

www.kinesefysio.nl
info@kinesefysio.nl



versie 11/2018

KineseKanjFit
**EEN REVALIDATIEPROGRAMMA
TIJDENS EN NA
ONCOLOGISCHE BEHANDELING**



In het verleden werd rust gezien als de beste aanpak voor patiënten die bezig zijn met of herstellende zijn van een oncologische behandeling. Steeds meer wetenschappelijke studies echter tonen de positieve effecten aan van training bij oncologische patiënten. Deze studies bevestigen dat een (aangepast) trainingsprogramma de lichamelijke conditie en de kwaliteit van leven sterk verbetert.

Kinese KanjerFit

Onze praktijk biedt daarom dan ook de mogelijkheid om tijdens en/of na de oncologische behandeling een trainingsprogramma te volgen in kleine groepen.

Doel

- ✓ vertrouwen krijgen in de eigen mogelijkheden
- ✓ vertrouwen krijgen in het eigen lichaam
- ✓ de conditie, belastbaarheid verhogen
- ✓ door plezier in bewegen het algemeen welbevinden verhogen
- ✓ zo mogelijk bestrijden van (neven)effecten van de oncologische behandeling
- ✓ de spierkracht verbeteren na een periode van inactiviteit

Voor wie

Voor mensen die een oncologische behandeling ondergaan of herstellende zijn hiervan.

Waar

De revalidatietraining vindt plaats op 2 van onze locaties:

- ✓ Het Gezondheidscentrum Delfzijl Jachtlaan 90, 9934 AD Delfzijl
- ✓ Gezondheidscentrum Overdiep Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam

Wanneer

- ✓ Delfzijl: dinsdag- en vrijdagmorgen van 08.30 – 12.15 uur
- ✓ Appingedam: maandag- en donderdagmorgen van 11.00 – 12.00 uur

Er wordt van te voren getest hoe uw fitheidsniveau is en aan de hand daarvan wordt er voor u een individueel programma gemaakt.

U kunt zichzelf opgeven voor de revalidatietraining maar u kunt hiervoor ook verwezen worden door uw behandelend internist of chirurg, door de nurse practitioner oncologie of door uw huisarts

Verzekering

In hoeverre deze groepstherapie wordt vergoed is afhankelijk van uw (aanvullende) verzekering. U kunt hierover informatie krijgen bij een van onze secretaresses of bij de (oedeem)fysiotherapeuten.

Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelding kunt u terecht bij:

Kinese Fysiotherapeuten

- ✓ Het Gezondheidscentrum Delfzijl Jachtlaan 90, 9934 AD Delfzijl
- ✓ Gezondheidscentrum Overdiep Stadshaven 23, 9902 AD Appingedam

tel.: 0596-613066

Uit de revalidatietraining in onze praktijk is zwemgroep "De Spetters" ontstaan. Deze groep zwemt iedere woensdagochtend in zwembad De Dubbelslag.



Zwemgroep De Spetters